

DJK Schiffweiler e.V. lädt ein

- **zu einem interessanten und unvergesslichen Tischtenniswochenende, in Zusammenarbeit mit einem polnischen Spitzenspieler**

Anfänger, Fortgeschrittene, Jugendliche und Erwachsene werden von qualifizierten und lizenzierten Trainern betreut

Alle Tische werden von qualifizierten Trainern betreut, zudem wird ein ehemaliger polnischen 2.Bundesliga-Spieler nicht nur mit Rat und Tat zur Seite stehen, sondern auch Dein Können auf die Probe stellen

Hunger muss keiner leiden, also steht einem schönen Sportwochenende nichts im Wege.

Für Fragen, Konditionen und Anmeldungen stehen Ihnen zur Verfügung:
Rainer Groß (06821-963306),

Was bieten wir:

Spielsysteme reizen Sie die Möglichkeiten ihres Spielsystems voll aus

- Topspinspieler: Topspinwechsel von Unterschnitt auf Vorwärtsdrall; der Topspin als Ersatz für den Endschlag
- Konter und Blockspieler: lass den Gegner laufen
- Abwehrspieler: Geduld auf beiden Seiten

Seid Ihr mit Eurem Aufschlag nicht zufrieden ? kein Problem

Ihr werdet an einem separaten Tisch mit einem eigens für den Auf- und Rückschlag abgestellten Trainer angewiesen. Viele Möglichkeiten eröffnet der Aufschlag: Scheibenwischerprinzip, Umkehrprinzip und vieles mehr.....

Das Paket Auf- und Rückschlag stellt wohl die beste Möglichkeit dar, Dein Tischtennis so rasch als möglich zu verbessern

Technik das Tor zum Spiel

Da es sich beim TT um eine technisch höchst anspruchsvolle Sportart handelt, liegt hier der oft 'zitierte Hund begraben'. Mit einfachen Korrekturen biomechanischer, formaler, räumlich-zeitlicher und dynamischer Art lässt sich „sofort“ - „sehr viel“ durch einen guten Trainer verändern.

.....um nur einiges zu nennen, was Dich erwartet !!!

Wenn Du am 20. u. 21.02 mitmachen möchtest, bitte umgehend anmelden, da max. 12 Spieler am Training teilnehmen können